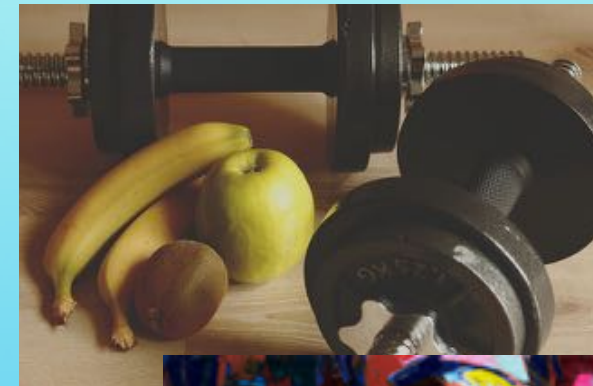


# Valgfag for 9. årgang 20/21





# Godt at vide før du vælger valgfag.

Det er nu tid til at vælge valgfag, og I kan læse om de enkelte valghold i denne brochure. Igen i år vil der være et samarbejde mellem Birkerød skole, Rude Skov skole og Søholmskolen, afd. Toftevang og afd. Bistrup.

Det er vigtigt at præcisere, at der er tale om obligatorisk valgfag, det kan altså ikke vælges fra. Undtagelsen for dette er, hvis eleven deltager i musikundervisning på en Musikskole eller dyrker eliteidræt.

I disse tilfælde skal vi bede jer forældre om en skriftlig anmodning vedrørende fritagelse.

Anmodningen sendes i Aula til afdelingslederen på ens egen skole.

Hvor det kan lade sig gøre, vil man få faget på egen skole.

I skal være opmærksomme på, at der ikke kan byttes valghold.

## Der kan vælges mellem følgende valgfag:

Vi skal bede om, at I foretager jeres valg senest 15. Juni 2020. Valgholdsundervisningen ligger som udgangspunkt fredag kl. 13.30 – 15.00. Dog har den enkelte valgholdslærer mulighed for at samle timerne, lægge dem på et andet tidspunkt eller andet for at skabe rum for ture mv.

Det er meget vigtigt at nærlæse vedlagte brochure, da det her fremgår, om der er særlige omstændigheder vedr. tidspunkter, lokalitet mv.

I foretager jeres valg ved at tilmelde jer på **xxx (tilmelding)**.

I skal vælge fire hold i prioriteret rækkefølge, og vi forsøger, at opfylde ønskerne. Dog bliver de enkelte kun oprettet, hvis der er minimum 15 elever, der har valgt det.

Mange hilsner

Mette (Birkerød Skole), Christine (Rude Skov Skole), Anna (Søholmskolen afd. Toftevang) og Lotte (Søholmskolen afd. Bistrup)



# Filmkundskab



Lærer: Morten Fellbo

Sted: Birkerød Skole

## Kan du lide film?

Altså, ikke bare se dem, men virkelig *se* film. Gennemskue dem. Nørde de små detaljer. Lure de små trylletricks som de laver med kameraet. Diskutere filmene. Og måske går du og tænker: Det kunne jeg da også gøre – endda bedre!

Ej okay, det er måske lidt friskt nok, men du gad virkelig godt lege og eksperimentere med kameraet og fortællinger i filmens fantastiske univers.

Til filmkundskab kommer jeg med teoretiske oplæg og konkrete opgaver, og du kommer med lysten til at skabe. Dine idéer og forslag bliver brugt i undervisningen, og jeg forsøger så vidt muligt at lade jer komme på banen med, hvad I synes er fedt. Vi lader os inspirere af tidligere tiders mestre som Hitchcock såvel som nyere instruktører som Fincher samt både danske, amerikanske, asiatiske og europæiske film. Bare rolig, vi skal nok få det lært i undervisningen.

Meld dig til filmkundskab hvis du...

- er klar på at se en masse filmklip
  - vil lave film og ikke bare snik-snakke
  - har en holdning til, hvad der gør en film god
  - gerne vil teste din kreativitet og er villig til at arbejde hårdt med den
  - vil opleve hvor fedt det er at blive færdig med en produktion og se folks reaktioner
  - har modet til at få feedback på dine film og ser det som en mulighed for at blive dygtigere
- ... og ja, der vil være nogen som skal være skuespillere, og det er der altid nogen der synes er fedt.

Jeg glæder mig til at se dig på filmkundskabsholdet.

# Kost

Lærer: Lone Juel

Sted: Birkerød Skole



Du kan nu vælge Kost som valgfag, og sammen med andre kammerater lære mere om sund og spændende mad fra mange steder i verden. Hvor kommer råvarerne fra? Hvordan spiser vi sundt?

Hvordan gør vi maden super lækker, ved at lægge vægt på både tilberedning, servering og smag?

Vi vil lave mad ud fra opskrifter, men der bliver også plads til at improvisere og lave nye og spændende måltider ud fra viden om givne råvarer og "god fantasi".

Det skal være sjovt at lave mad!!

Det er en stor del af et Sundt Liv!!

NB: Hvis du vælger kost får du 3 timer hver anden fredag

# Idrætsvalgfag - udfordringer til fysikken og mentaliteten



Lærer: Steffen Machholdt Hansen

Sted: Birkerød Skole

Idræt er et valgfag, der giver dig udfordringer, som du ikke møder i den normale undervisning. Det vil både give dig ekstra sved på panden, styrke dig mentalt inden for sport, udvide din horisont inden for nye sportsgrene, og lære din krop at kende på en helt ny måde. På idrætsvalgsholdet vil vi komme udover den daglige idrætsundervisning, Der skal både prøves kræfter af med petanque, crossfit, lange gåture, boldspil og en masse andet, som du også kan være med til at bestemme. Derudover skal vi på nogle lidt længere ture, hvilket kræver at tilstedeværelsen kommer til at strække sig lidt længere end den normale skoletid.

De timer vi bruger udover den normale skoletid, gør at nogle dage får i tidligere fri eller hele fridage.

Udover den aktive del, vil vi også kigge lidt mere på de teoretiske og historiske elementer i idrætten. Vi skal bla. kigge på hvordan idrætten har ændret sig i skolen, hvordan sundheden og krops idealer har ændret sig, og er i en fortsat udvikling, præget af mundtlig og undersøgende tilgang.

Du skal vælge idrætsfaget, hvis du vil udfordre dig selv både kropsligt og mentalt inden for idrættens verden, hvis du vil prøve kræfter med sportsgrene, som man ikke møder i den almindelige



# Litteratur-salon, litterær salon, creative-writing-class, litteratur-laboratoriet..



Lærer: Mette Bjørn Hansen & Kristine Lynnerup\*

Sted: Birkerød Skole

\*Dine undervisere, Mette og Kristine, er to bog-entusiaster, der tilsammen har stor erfaring som litteratur-professionelle; tilsammen har vi erfaring som forfattere, bogdesignere, skrivecoaches, litteraturuddannelse fra Københavns Universitet, kunstuddannelse fra Kunstakademiets Arkitektskole, Danmarks Design Skole, CCA San Francisco, samt undervisningserfaring i dansk og kunstneriske læreprocesser - og meget mere, der giver faget et alsidigt præg:-)

Kært barn har mange navne, og som navnene antyder, giver dette valgfag dig en unik chance for at træde ind i litteraturens specielle verden ved at eksperimentere, undersøge og lære på nye måder.

Et par af vores elever siger:

“Jeg vil anbefale at vælge litteratursalonen som valgfag, da jeg synes, det er et hyggeligt fag, hvor vi har lavet mange sjove ting. Vi har været på flere ture med et litterært fokus (..) Det har været et fag, hvor der selvfølgelig har været meget fokus på litteratur, men på en anderledes og sjov måde.”

“Jeg synes, det har været et rigtigt hyggeligt og spændende valgfag med en god stemning. Valgfaget litteratur har føltes mere som en valgfri fritidsinteresse eller hobby, end et skolerelateret fag.“

“Jeg tror, at mange tænker, at det er et tørt valgfag, hvor det meste foregår med papir og blyant, men det er helt modsat. Der er mange kreative løsninger til det faglige (..) Vi har bl.a. arbejdet med litteraturen via video, maling og meget mere. Også de mange ture vi har været på til bl.a. Louisiana og København har været valgfagets højdepunkter.”

”Jeg vil anbefale litterær salon, til andre elever, fordi at man bliver stillet overfor nye udfordringer, hvor man får lov til at udfolde sig kreativt og tænke ud af boksen. Derudover er der en hyggelig stemning i timerne med sjove indslag fra lærerne.”

"At lære på nye måder, har været en stor del af litteraturholdet i år. Oplevelser som Louisiana ture - Mødet med verdenslitteraturen, opsnapping af samtalebrudstykker og fordybningen i kunstværker. Ture i skoven - Føle på skovens planter, dufte omgivelserne og lytte til dens mange forskellige lyde.

København ture - Spændende Specta udstilling, sansning i boghandler og at gå på opdagelse i Københavns gader.

Alle disse specielle oplevelser lige fra udstillinger til anderledes og hyggelig undervisning i klasseværelset har dannet en spændende, interessant og sjov undervisning, som har åbnet øjnene for den litterate verden samt givet lyst til at dykke ned i litteraturen."

# Litteratur-salon, litterær salon, creative-writing-class, litteratur-laboratoriet..



Lærer: Mette Bjørn Hansen & Kristine Lynnerup\*

Sted: Birkerød Skole

\*Dine undervisere, Mette og Kristine, er to bog-entusiaster, der tilsammen har stor erfaring som litteratur-professionelle; tilsammen har vi erfaring som forfattere, bogdesignere, skrivecoaches, litteraturuddannelse fra Københavns Universitet, kunstuddannelse fra Kunstakademiets Arkitektskole, Danmarks Design Skole, CCA San Francisco, samt undervisningserfaring i dansk og kunstneriske læreprocesser - og meget mere, der giver faget et alsidigt præg:-)

Du bør vælge den litterære salon, hvis:

- Du vil blive klogere på dig selv og verden omkring dig gennem samtale, oplevelser og eksperimenter, der har litteraturen i centrum.
- Du vil lære din indre forfatter at kende gennem inspirerende og sjove skriveøvelser - både individuelt og i grupper.
- Du vil lade dig inspirere og inspirere andre.
- Du vil lære ny (og ældre) litteratur at kende i en behagelig atmosfære.
- Du kan lide at tage på tur ud i byen og lære litteraturen at kende på litteraturfestival, forfattermøder, forlag, byvandring osv.
- Du kan lide the og småkager, der (naturligvis), serveres i vores fine salon-porcelæns-the-stel:-)

Den litterære salon består af en vekselvirkning mellem oplæg, oplæsning, inspirationsture, hjemmeopgaver, forfattercoaching, fordybelse og skriveøvelser. Vi forventer aktiv deltagelse fra dig, men ellers kræves der ingen særlige forudsætninger.

Der afsluttes naturligvis med en udgivelse af dine værker og en reception, hvor du som forfatter har mulighed for at læse op af dine værker.

Vores mål er at skabe et inspirerende miljø med afvekslende oplevelser, og som nævnt, tager vi gerne på tur. Dette betyder, at vi nogle undervisningsgange vil have fri for så at kunne tage på en længere tur en anden gang.

Vi glæder os til at møde dig :-)

# Brætspil



Lærere: Andreas Jarl Rasmussen

Sted: Rude Skov Skole - matrikel Sjælsø

Brætspil er valgfaget for dig, som elsker at spille strategiske spil, hvor det både handler om at have det sjovt, udvikle sine strategiske og kreative færdigheder, sætte sig ind i nye spil – og selvfølgelig vinde! Derudover handler det ofte om timing og samarbejde, samt et stort overblik og evnen til hurtigt at kunne omstille sig til en ny og anderledes situation.

Du vil prøve mange forskellige brætspil, både de gamle klassiske strategispil som skak, backgammon, kalaha, dam osv. samt de nyere mere almindelige og/eller kreative som Bezzerrwizzer, Hint, Tegn og Gæt og øvrige spil der findes. Der vil også være mulighed for at medbringe dine egne spil og introducere dem for de andre på holdet.

Derudover vil du i samarbejde med de andre på holdet udvikle og designe nye brætspil, hvor du vil arbejde med at udvikle regler, spillets fysiske design, justeringer i forhold til målgruppe osv. Afslutningsvis vil du arrangere en spilcafe for øvrige elever på skolen, hvor de nye spil vil blive præsenteret og afprøvet.



# Kok Amok



Lærere: Pernille Frederiksen

Sted: Rude Skov Skole - matrikel Sjælsø

Vil du lære at lave mad – eller elsker du måske allerede nu at udfolde dig i køkkenet og ønsker at blive dygtigere til det?

I Kok Amok har vi fokus på et godt samvær, madlavningsglæde, fantasi og dømmekraft og vi skal eksperimentere med såvel kendte som ukendte madvarer. Vi har fokus på at tilberede retter som kan laves nemt og hurtigt, og som kan blive et godt indspark til madpakken eller hvis du skal stå for madlavningen derhjemme.

Vi vil arbejde med madlavning både ud fra opskrifter samt som en kreativ proces.

Summa summarum: Madkundskab er for dig, der har lyst til hyggeligt samvær omkring madlavning.

# Cambridge Engelsk



Lærere: Julia Murphy

Sted: Rude Skov Skole - matrikel Sjælsø

Er du vild med engelsk og er du indstillet på at yde en ekstra indsats i valgfagstimerne, så er dette valgfag lige noget for dig. Du vil på dette valgfagshold få styrket dine engelsk kompetencer med et øget ordforråd og en større grammatisk indsigt og forståelse.

Du vil få mulighed for at udvikle dine kommunikative evner både skriftligt og mundtligt, så du kan udtrykke dig med en større sikkerhed og du vil blive mere bevidst om forskellen på formelt og uformelt sprog.

Cambridge Engelsk indeholder lytteøvelser, tekstlæsning og samtaleøvelser med fokus på udvidelse af ordforrådet. Derudover indgår der grammatikøvelser.

Cambridge engelsk følger ret tæt det undervisningsmateriale der hører til kurset - med vekselvirkning imellem det talte og det skrevne sprog. Der kan forekomme hjemmearbejde. Da det er muligt at tage et internationalt anerkendt Cambridge Certifikat ved slutningen af forløbet, kræves der en seriøs indstilling til faget og en stor arbejdsindsats.



# Kunst



Lærere: Susanne Gwinner Oest

Sted: Rude Skov Skole - matrikel Sjælsø

Kunst er for dig som kan lide at fordybe dig og udtrykke dig kreativt, eller som gerne vil lære forskellige teknikker til, hvordan du bedst kan udtrykke dig

Vi arbejder med mange former for kunst, øger dine kreative kompetencer og bruger forskellige udtryksformer og materialer. Vi arbejder med og fremstiller:

- Skulpturer
- Malerier
- Collager
- Plakater og meget mere

Bliv inspireret til dine kommende projektopgaver, få indblik i dine kunstneriske sider og oplev mangfoldigheden i verden omkring dig.

# Idræt

Lærere: Michael Schiøtt Bentsen

Sted: Søholmskole matrikel Bistrup og Toftevang



Idræt er et valgfag, som giver dig sved på panden og helt sikkert vil forbedre din kondition. Idrætsvalgfaget bliver et fag med fuld fart på. Der vil være fokus på at lave aktiviteter, som man ikke har så meget tid til mere i den daglige idrætsundervisning. Der vil være masser af boldspil og atletik og også løbeture i skoven. Derudover vil der være mulighed for at tage på ture med mountainbikes eller cykler. Vi vil derudover også tage en tur på squashbanen, og hvis muligheden byder sig besøge andre sportsklubber. Desuden vil vi i løbet af året lave vores eget OL, hvor I både skal dyste individuelt og i hold i forskellige discipliner

Foruden den aktive del vil der til tider også være en teoretisk gennemgang af kroppens bevægeapparat, bevægelsesanalyser, basal træningslære samt blodets kredsløb. Denne del vil hovedsaglig være mundtlig og i forbindelse med en aktivitet.



# Innovation - fællesskab – medborgerskab

Lærere: Nicolai Christian Møller Johansen

Sted: Søholmskole matrikel Bistrup og Toftevang



· Social entreprenørskab

Vi skal arbejde med Innovative processer, lære at få ideer, udvikle dine egne løsninger, eksperimentere og samarbejde med lokalsamfundet.

Du skal turde prøve noget nyt, turde lave fejl, stole på din intuition og være risikovillig.

Du må gerne være kreativ og gerne lidt skævt tænkende - turde tænke anderledes.

Vi kan arbejde med dine egne projekter og være fælles om at prøve at arbejde med velgørehedsprojekter, Den gode gerning i praksis, vores sted - vores skole- vores by, Danmarksindsamling fra a-z, ESCO - ansvar for miljø og ressourcer, Bæredygtighed og lokale events.

Aktiviteter vi kan arbejde med:

Hvordan bliver Birkerød en flottere og mere spændende by?

Kan du lære ældre at bruge mobil & Ipad?

Lav en tøjindsamling til et U-land.

3D-print - design dit eget mobilcover.

Design din T-shirt.

# Drama

Lærere: Frederikke Hjort

Sted: Søholmskole matrikel Bistrup og Toftevang



Drama er både for dem, der elsker at give den gas på en scene og for dem, der lider af scenskræk og gerne vil blive bedre til at stå frem foran andre. Alle vil blive udfordret, men ingen mere end de er klar til ☺.

I undervisningen vil der blive arbejdet med det kropslige og dramatiske udtryk gennem øvelser og improvisationslege, og i løbet af året opsætter vi en forestilling eller to, alt efter hvad I har mod på og lyst til.

Der skal beregnes forlængede undervisningsdage op til forestillinger samt en overnatning fra torsdag til fredag i januar, så timerne samles og valgfaget forventes afsluttet lige omkring vinterferien.

Velkommen til et år i dramaets tegn.